



今回は、ユネクスイーエフを導入されて間もない松田循環器科内科、院長の松田先生にデモンストレーションの感想や今後の活用方法についてお話を伺ってきました。

## 松田循環器科内科



〒799-1353  
愛媛県西条市  
三津屋南13-50  
TEL:0898-76-1117



院長  
松田昌三 先生

### デモがきっかけで運動を始めました

—まだ機械を導入されたばかりなのですが、デモではどのような印象でしたか？

実際にユネクスイーエフがどのようなものか見ることが出来て良かったです。患者さんも測定しましたが、予想通りの数値で納得のいく結果でした。

—その時に先生ご自身も測定体験していただいた訳ですが…3.5%だったんですね。

ショックでした、自分のために機械を買おうかと思いました(笑)。でもこの時のFMD検査の結果がきっかけで運動を始めたんです。

これまでは週に3~4日水泳をしていたのですが、更に毎日朝・昼・夜の1日3回、20分間のエルゴメーター運動を追加しました。新たに運動を始めてちょうど2ヶ月くらいになりますが、その結果がこちらです。(図1)

—凄いですね! FMDの値も1.2%増加しています!



結果が出て嬉しいです。やはり単に「運動」するだけでなく「毎日の運動」、継続して運動することが重要だと実感しました。

—私も見習わないと(笑)…先生の半年後、一年後のFMD検査の結果を楽しみにしています。

### FMD検査を受けられた患者さんに笑顔を

—では最後に、今後どのように診療の中でFMD検査を活用していきたいとお考えでしょうか？

高脂血症、高血圧症、糖尿病、肥満などの生活習慣病患者さんに対する、治療効果を診たいと思います。

治療は投薬だけでなく、特に糖尿病患者さんでは食事や運動による生活習慣の改善のみで血糖コントロールが可能な例もありますので、積極的に生活習慣を改善するよう指導を行い、半年後や一年後にFMD検査の結果が改善していることで患者さんに喜んでいただき、また生活習慣を意識することへのモチベーションアップに繋がりたいと思います。

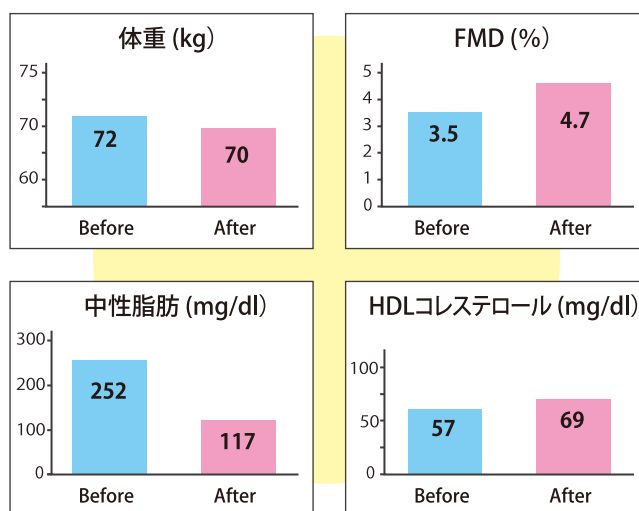


図1 松田先生の2ヶ月の運動効果