

## 予防医療の最前線で



医療法人 社団美心会  
理事長 黒澤 功

## FMD検査を活用しています

### 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック

日本人の死亡原因は、約30%がガン、心臓と脳にかかわるものがそれぞれ15%ずつとなり、これら生活習慣に起因するものを合わせると実に60%となります。

つまり3人に2人は生活習慣病で命を失っていることとなります。当院では地域の皆様に健康でイキイキした生活を送っていただくために「予防」を第一の使命と考え取り組んでいます。

### 群馬県内で初のころみ 人間ドックと一般診療の連携

当院では群馬県で初めて人間ドックにFMD検査を取り入れました。このFMD検査は、血管の初期の異常を捉えることができるため、生活習慣病に起因する動脈硬化を予防するうえで非常に重要な検査であると考えています。

人間ドックを受診された90%の方は何らかの異常が見つかるのですが、多くの方は症状が現れないため、そのままにしている傾向があります。当院でFMD検査を受けた方の3割に基準値を下回る内皮機能の低下がみられ、その多くの方が外来を受診されました。また高血圧や脂質代謝、e-GFRなどで指摘を受けた方にも外来診療でFMD検査を行い、継続的に血管の状態を診ています。このように人間ドックと一般診療との連携をはかり、早期発見と早期介入を行うことが、将来の血管疾患の予防に繋がると考えております。

また当院では、併設しているメディカルフィットネス & スパValeoPro(医療法42条施設)でメディカルスタッフのサポートのもと、個々にあったトレーニング、栄養指導を行っており、徐々にFMD検査の数値が改善しております。

また検査結果を説明する専用の用紙を用いることで患者様自らが前回値と比較することが容易にでき、効果をより身近に感じていただけています。



### 心血管ドック・アンチエイジングドックに FMD検査

現在、人間ドック全体で19種類のコースや50種類のオプションをそろえ、月約1,700名・年間では約2万名の方に受診していただいております。この中でFMD検査は、動脈硬化の重要な検査として心血管ドック・アンチエイジングドックに組み込み、午前の検査の最後にゆっくりと受けられるようにスケジュールを組んでいます。

また新たな取り組みとして、昨年より日本の先進医療を目的とした中国人健診ツアーに参画しており、今後この中でもFMD検査を取り入れる予定です。

#### 健診スケジュール(一例)

9:00 採血・採尿  
レントゲン・心電図・聴力  
眼底・眼圧・腹部超音波  
10:00 胃カメラ  
肺機能



11:00 血管内皮機能検査(FMD)



11:30 診察



電子カルテシステムにより、FMD検査の結果画面を見ていただきながらご説明しています。

病院全体で地域の方々へ  
情報発信に努めています

地域の方々への情報発信として、年に1回「美心祭」という催しを開催しており、近隣地域から5,000~6,000人の来場者があります。病気の早期発見・早期治療・そして「予防」のために、地域の皆様に健康の大切さを感じていただきたいと、動脈硬化検査などの無料体験や医師のトークショーを行っています。

2010年の第18回「美心祭」にて、注目の検査としてFMD検査を取り上げたところ、新聞・広告などで取り上げられ、このイベント後には人間ドックだけではなく、一般外来でも多くの患者様からFMD検査の依頼が寄せられています。このように地域の方々へ動脈硬化の早期発見としてのFMD検査が浸透することで、健康・予防に対する意識が高まっていることを実感しています。

今後、予防医療を進めていくうえで、血管内皮機能を診ることは、必須な検査になると考えています。

2010年5月23日 美心祭での様子



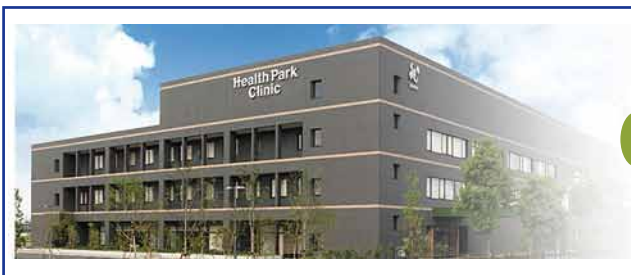
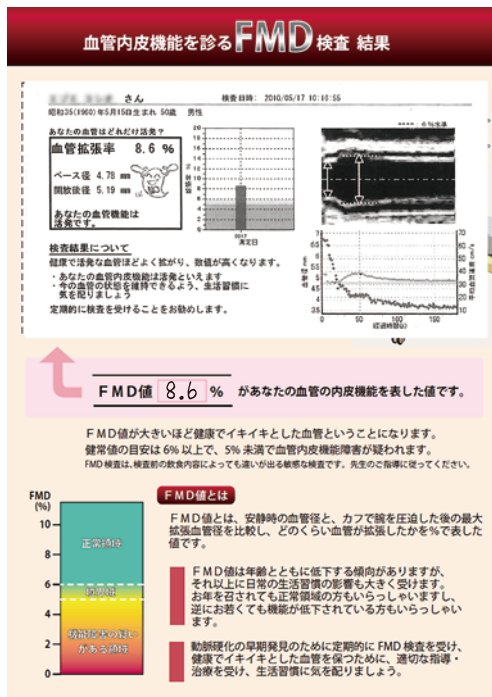
一般の方の血管内皮に対する関心は  
年々高まっています

～体験者からのコメント～

「美心祭」にてFMDという血管の機能を調べる検査を知りました。いち早い段階の動脈硬化を診るといふ点で、どうしてもこの検査を受けてみたいと思い、4回行われる検査体験抽選会に申し込しましたが1・2・3回ともはずれ、最後の望みをかけた4回目の抽選で念願叶い検査を受けることができました。私の家系は心筋梗塞・脳梗塞で亡くなっている者が多いため、遺伝的に大丈夫なのかと心配でした。検査は15分程度、横になっているだけなので、気軽に受けることができ、検査結果も正常範囲内だったので安心しました。今後もこの状態を維持するために、また検査を受けたいと思っています。

(50歳代 女性)

被検者さんにお渡りする印刷物の例



医療法人社団美心会 黒沢病院附属  
**ヘルスパーククリニック**

〒370-1203 群馬県高崎市矢中町188  
Tel:027-353-2277 (高崎健康管理センター直通)  
ホームページ: <http://www.bishinkai.or.jp/>

「健康へ 血管を意識し 大切な未来へ」



株式会社 ユネクス  
[www.unex.co.jp](http://www.unex.co.jp)

〒460-0008  
名古屋市中区栄2-6-1 RT白川ビル401  
TEL: 052-229-0821 FAX: 052-229-0823