

従業員の動脈硬化予防に取り組んでいます

豊田合成株式会社



日本人の死因の約30%を占める心筋梗塞や脳血管障害は動脈硬化が原因です。動脈硬化の原因となる生活習慣病の予防や早期発見は従業員やその家族のQOLにとって非常に重要です。

当健保組合では人間ドック受診者の中で希望者を対象に初期の動脈硬化を発見することができるFMD検査（血流依存性血管拡張反応検査）を行なっています。

FMD検査とは…

腕を駆血し、その前後の血管径の拡張を超音波で計測します。止血後の血流再開によって血管内皮細胞にずり応力が働き、血管拡張物質のNO（一酸化窒素）などが産出され血管が拡張する機能を診ます。動脈硬化の初期に血管内皮細胞の機能が低下するため、FMD検査は、動脈硬化の早期発見に役立つとともに、薬の効果、運動療法、食事療法など治療の効果を評価するために重要な検査です。

1500名以上が検査を受けました

FMD検査は約10分間という短時間で検査が行われ、その場で結果がわかるためレントゲンや診察の待ち時間などを利用し気軽に受けていただいています。

当施設では検査中に過度の緊張を避けるため、ヒーリングミュージックを流しています。リラックスして受けていただいているため、駆血中のしびれや痛みを理由に検査を中止したことは今までに一度もありません。

現在までに1500名以上の方が検査を受けていただいております、そのデータをまとめ受診者さんにより身近にFMD値を理解していただくよう努めています。

男性は40代、女性は50代から低下

FMDは加齢により低下する傾向にあります。（図1）

30代男性の平均値は7.73%、40代男性は7.11%と40代男性は30代に比べ有意に低下しています。これは加齢の影響を示しています。35歳くらいから定期的に検査を受け、血管のメンテナンスをおこない、生活習慣に気をつけ血管内皮機能を維持するよう説明しています。

女性の場合は女性ホルモンの影響もあり男性よりも高値で、30代8.78%、40代8.22%でした。閉経のため50代、60代は男性とあまり変わりません。女性は特に閉経後に気をつける必要があります。

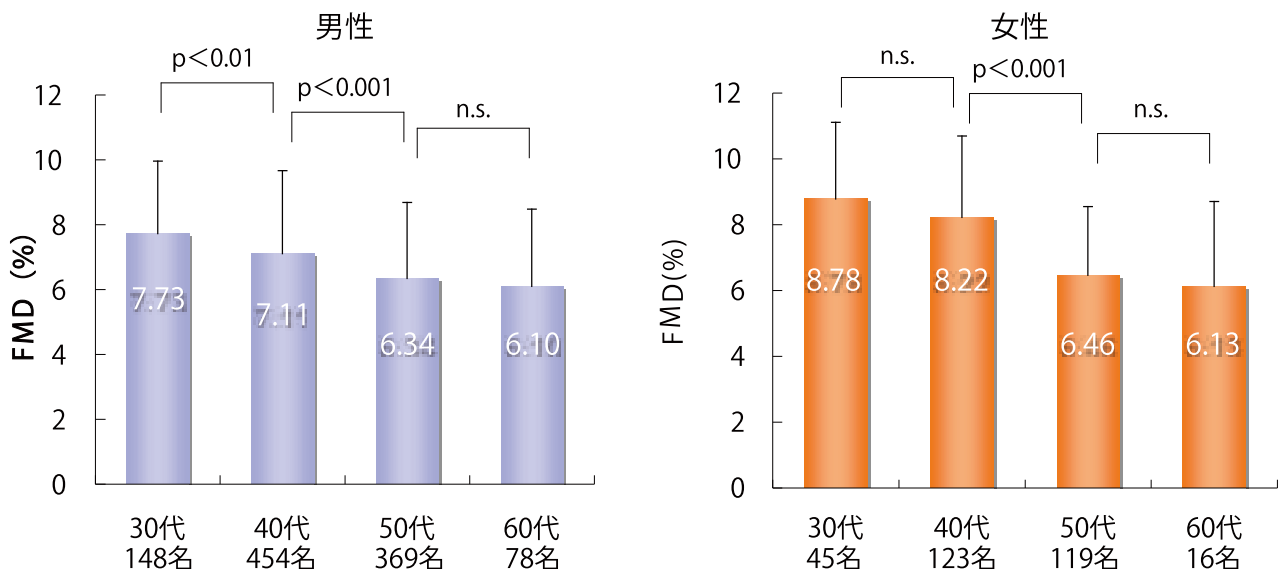


図1 年齢とFMD

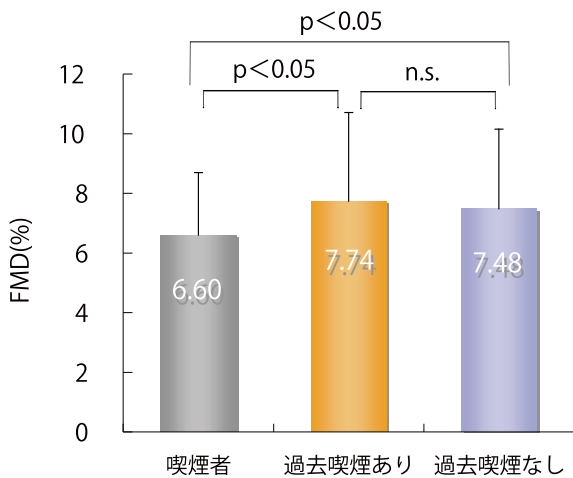
特定健診・保健指導に役立ちます

血管内皮機能は低下の原因である喫煙、運動不足、肥満、過度のストレスなどの生活習慣を変えていただくことで顕著に改善することが知られています。

弊社の健診でも、喫煙者は非喫煙者と比べ有意に低値でした。また健常男性での禁煙者は喫煙歴のない人と変わらない値になっています。このことから内皮機能が改善したと考えられます。(図2)

『喫煙により血管内皮機能が低下します、しかし、禁煙後は回復する』ということを実際のデータを用い強調し、禁煙を勧めています。

また最近話題のメタボリックシンドロームの基準となる腹囲男性85cm以上、女性90cm以上の人はFMD値が有意に低下していました。このデータを用い、腹囲の大きい方には食事や運動に気をつけ肥満を解消するよう説明しています。(図3)



動脈硬化予防の指標としています

人間ドック受診者は35歳以上の方がほとんどなので全員にFMD検査を受けていただくことが重要です。弊社では受診者の意識も高く、ほぼ100%の人間ドック受診者にFMD検査を受けていただいています。

測定結果はその場でわかりますので測定終了後すぐに結果を説明しています。特に治療中の疾患がなくFMDが6%未満の方で、血液検査など他の検査に異常がない場合に、『今回のFMD検査の結果では、黄色信号ですので気をつけるようにしてください。』という説明をしています。また、『生活習慣を改善すれば値も改善してくるので、健康のバロメータとして再検査にきてください』と話しています。

このように受診者の動脈硬化予防および健康に対する意識を高めるようFMD検査を役立てています。

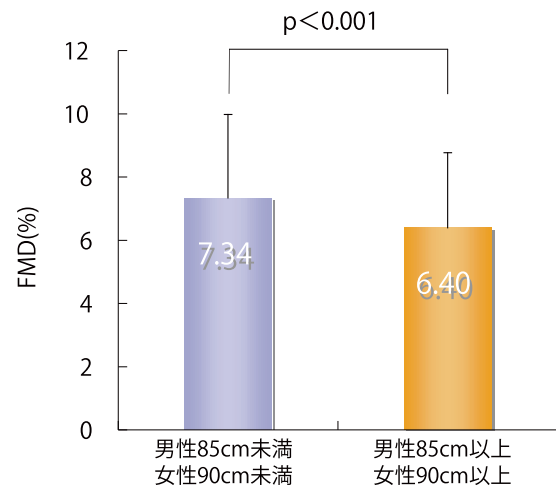


図3 腹囲とFMD

VISION

豊田合成株式会社



当社は、創業以来、高分子技術をコアに発展してきました。今日では、高分子系自動車部品のシステムメーカーとしてお客様から信頼をいただいています。現地現物や自工程完結などTPSの基本に徹底してこだわったモノづくり。こうした当社ならではの強みを活かし、時代のニーズを先取りした、提案型の製品開発に取り組んでいきます。私たちが豊田合成グループがめざすのは「魅力ある商品の提供を通じ、お客様に感動を与えるグローバルシステムサプライヤー」。お客様から信頼され、選ばれる企業となるために。明るい未来社会に貢献できる企業となるために。私たちの挑戦は続きます。

「健康へ 血管を意識し 大切な未来へ」



株式会社 ユネクス
www.unex.co.jp

〒460-0008
名古屋市中区栄2-6-1 RT白川ビル401
TEL : 052-229-0821 FAX : 052-229-0823